Aktuelle Veranstaltungen

Einige der nachfolgenden Angebote finden Online statt.
Die Teilnahme ist daher ortsunabhängig und flexibel möglich.

Seminarangebote:

Achtsames Leben: Achtsamkeitspraxis im Alltag - ein Online-Kurs

Stressprävention & Stressabbau:

- Raus aus dem Hamsterrad
- Selbst-Wahrnehmung & Selbstfürsorge

Weitere Veranstaltungen:

- Die Kunst der Fragebogenerstellung (Online-Vortrag)

Allgemeine Informationen zu den Online-Veranstaltungen:

- Die Online-Veranstaltungen finden über ZOOM statt.
- Als Teilnehmer*in benötigen Sie lediglich einen funktionstüchtigen PC, Laptop, ein Smartphone oder Tablet mit Lautsprecher. Außerdem benötigen Sie eine stabile Internetverbindung über einen WLAN- oder Festnetzanschluss.
- Die Einladung bekommen Sie per E-Mail zugeschickt. Diese enthält den Seminar-Link. Sie müssen nur auf diesen Link klicken und werden dann automatisch mit dem virtuellen Seminarraum verbunden.

Letzte Aktualisierung: 02.03.2024