

Veranstaltungen 2024 - Überblick

- Achsames Leben: Achtsamkeitspraxis im Alltag - ein Online-Kurs (Termin und Infos demnächst verfügbar)

[Raus aus dem Hamsterrad: Pausenkultur etablieren - Energie tanken](#)

[Selbst-Wahrnehmung & Selbst-Fürsorge](#)

[Veranstaltungen zum Thema Prävention & Gesundheitsförderung](#)

Fachspezifische Veranstaltungen:

-

[Die Kunst der Fragebogenerstellung](#) (Online-Vortrag)

Veröffentlicht am:

12:18:34 02.03.2024 von *Gabriele Hornung*