

Unterstützung bei Veränderungsprozessen

"Nichts ist so beständig wie der Wandel"
(Heraklit von Ephesus, etwa 540 - 480 v. Chr.)

Das Leben ist ein ständiger Entwicklungs- und damit auch Veränderungsprozess.

Egal ob es sich um den Übergang vom Studium ins Berufsleben, den Wechsel in einen neuen Aufgabenbereich im Job oder eine Veränderung im privaten Bereich handelt - um nur einige zu nennen.

Aber **WIE** soll man mit (unerwarteten) beruflichen oder privaten Veränderungen umgehen, wenn diese als Belastung wahrgenommen werden und statt Mut und Zuversicht eher Angst und Unsicherheit auslösen?

Wenn Sie sich Unterstützung bei Veränderungsprozessen wünschen und den Umgang damit - also **das WIE - anders gestalten wollen**, biete ich Ihnen gezielte und individuelle Begleitung an!