

## Betriebl. Gesundheitsförderung (BGF)

Laut Statistik Austria sind acht von zehn Erwerbstätigen gesundheitlichen Belastungen (körperlich und/oder psychischer Art) am Arbeitsplatz ausgesetzt.

Dazu kommen nun auch noch veränderte Arbeitsbedingungen durch die Corona-Krise, die für viele arbeitende Menschen eine zusätzliche Herausforderung darstellen.

All dies kann das seelischen und körperliche Wohlbefinden massiv beeinträchtigen.

Verantwortungsbewusste Organisationen und Führungskräfte setzen daher im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) immer mehr auf präventive Maßnahmen wie bspw. Coaching.

Im beruflichen Kontext ist Coaching ein Beratungs- und Begleitungsprozess, der als Vorbereitung für zukünftige Aufgaben ebenso hilfreich und nützlich sein kann wie für die Bearbeitung und Auf(-Lösung) bereits vorhandener Probleme.

Auch das [Mehrebenen-Coaching](#) bietet in einem umfassenden und ganzheitlichen Prozess eine gute Möglichkeit, um berufliche und/oder private Herausforderungen erfolgreich zu meistern. Neben der projekt- bzw. aufgabenspezifischen Thematik werden unterschiedliche individuelle Einflussfaktoren bzw. Ebenen bewusst berücksichtigt und bearbeitet.

Gerne stehe ich für weiterführende Informationen zur Verfügung und freue mich auf Ihren Anruf unter +43 676/8686 1001 oder Ihre [schriftliche Anfrage](#).