



"Der Weg ist das Ziel"

(Konfuzius)

Qualifikationen:

- Insight Focused Therapy – IFT (i.A.)
- Ausbildung zur spirituellen Lebensbegleitung
- Weiterbildungen in den Bereichen Stressmanagement, Achtsamkeitspraxis, Sucht & Prävention
- Trainerin für kreative Lebensplanung – KLP (xpanD®)
- Ausbildung zum NLP-Coach (DVNLP)
- Lebens- und Sozialberaterin und Unternehmensberaterin

- Studium der Erziehungswissenschaften/Pädagogik (Universität Salzburg)
- Ausbildung zur Bürokauffrau

Bisherige (berufliche) Tätigkeiten:

20 Jahre Berufserfahrung in der Privatwirtschaft

10 Jahre ehrenamtliche Beraterin im psychosozialen Bereich Koordinatorin in einer Beratungseinrichtung für Kinder & Jugendliche Tutorin und Lektorin (Universität Salzburg)

Aktuelle berufliche Tätigkeiten:

- seit 2005 in eigener Praxis als psychologische Beraterin (LSB), Coach & Trainerin tätig
 - Referentin im Salzburger Bildungswerk
 - Dozentin am BFI-Salzburg in den Bereichen Gesundheit & Soziales und Lernen lernen

Arbeitsschwerpunkte:

- Begleitung von Menschen in persönlichen und beruflichen Veränderungsprozessen
 - Spirituelle Lebensbegleitung
 - Supervision
 - Diverse Seminare und Vorträge
-
- Nachhilfe in Statistik und SPSS
 - Beratung und Coaching für Bachelorarbeiten, Masterarbeiten und Dissertation
 - Planung und Durchführung von Umfragen und Evaluationen
 - Beratung bei der Fragebogen-Erstellung, Datenanalyse und statistischen Auswertung
 - Beratung für empirische Methoden, Statistik und Evaluation

Die Beratungen unterliegen der Schweigepflicht!