

Coaching

Grenzen überwinden und neue Wege finden!

Vielleicht kennen Sie André Hellers Lied „Die wahren Abenteuer sind im Kopf.“
Was hält uns jedoch davor zurück, unsere Träume und Visionen zu verwirklichen?

Oft sind es unsere selbst errichteten Grenzen. Aber: „Unsere Grenzen sind im Kopf, und sind sie nicht im Kopf, dann sind sie nirgendwo ...“

Sie wollen Ihre persönlichen Handlungsspielräume erweitern und Ihr Leben wieder aktiv & selbstverantwortlich gestalten?

Das Coaching bietet einen geschützten Rahmen zur Bearbeitung individueller Anliegen und eröffnet neue Möglichkeitsräume.

Als Coach helfe ich beim Auffinden konstruktiver Lösungswege und unterstütze bei der Umsetzung.
Gerne begleite ich Menschen dabei, ihre Möglichkeiten, Potenziale und Chancen im privaten und beruflichen Bereich zu erweitern.

[Persönlichkeitscoaching](#)

[Coaching bei persönlichen / beruflichen Veränderungsprozessen](#)

[Karriere- und Bewerbungs-Coaching](#)

[Mehrebenen-Coaching](#)

-
[Diplomarbeitcoaching / Masterthesis-Coaching](#)

Vertrauen und Vertraulichkeit sowie professionelle Seriosität sind für mich zentrale Bestandteile im Coaching und in der Beratung!