



"Der Weg ist das Ziel."
(Konfuzius)

Studium der Erziehungswissenschaft - spezialisiert auf die Bereiche:
Erwachsenenbildung, Kommunikation & Rhetorik, Sozialpädagogik, Evaluation & Statistik
Unternehmensberaterin Lebens- und Sozialberaterin NLP-Coach (DVNLP)
Trainerin für kreative Lebensplanung - KLP (xpanD®) Ausbildung zur spirituellen
Lebensberaterin 20 Jahre Berufserfahrung in der Privatwirtschaft, u.a.
Personalberatung 10 Jahre ehrenamtliche Beraterin für Menschen in schwierigen
Lebenssituationen
2 ½ Jahre Koordinatorin in einer Beratungseinrichtung für Kinder & Jugendliche
Tutorin und Lektorin (Universität Salzburg) seit 2005 selbstständig als Beraterin und
Coach tätig

- Achtsamkeit in den Alltag integrieren
 - Coaching bei persönlichen und beruflichen Anliegen
 - psychologische Beratung
 - Umgang mit Emotionen
 - Spiritualität und Sinnfindung
 - Supervision
-
- Die Kunst der Fragebogen-Erstellung
 - Planung und Durchführung von Umfragen und Evaluationen
 - Datenmanagement und statistische Auswertungen
 - Beratung für empirische Methoden, Statistik und Evaluation
 - Beratung und Coaching bei Bachelor- und Masterarbeiten sowie Dissertationen