



**"Der Weg ist das Ziel."**  
(Konfuzius)

Studium der Erziehungswissenschaft - spezialisiert auf die Bereiche:  
Erwachsenenbildung, Kommunikation & Rhetorik, Sozialpädagogik, Evaluation & Statistik  
Unternehmensberaterin Lebens- und Sozialberaterin NLP-Coach (DVNLP)  
Trainerin für kreative Lebensplanung - KLP (xpanD®) Ausbildung zur spirituellen  
Lebensberaterin 20 Jahre Berufserfahrung in der Privatwirtschaft, u.a.  
Personalberatung 10 Jahre ehrenamtliche Beraterin für Menschen in schwierigen  
Lebenssituationen  
2 ½ Jahre Koordinatorin in einer Beratungseinrichtung für Kinder & Jugendliche  
Tutorin und Lektorin (Universität Salzburg) seit 2005 selbstständig als Beraterin und  
Coach tätig

- Achtsamkeit in den Alltag integrieren
  - Coaching bei persönlichen und beruflichen Anliegen
  - psychologische Beratung
  - Umgang mit Emotionen
  - Spiritualität und Sinnfindung
  - Supervision
- 
- Die Kunst der Fragebogen-Erstellung
  - Planung und Durchführung von Umfragen und Evaluationen
  - Datenmanagement und statistische Auswertungen
  - Beratung für empirische Methoden, Statistik und Evaluation
  - Beratung und Coaching bei Bachelor- und Masterarbeiten sowie Dissertationen