

Aktuelle Veranstaltungen

Einige der nachfolgenden Angebote finden Online statt.

Die Teilnahme ist daher ortsunabhängig und flexibel möglich.

-
-
-

Seminarangebote:

Achtsames Leben: Achtsamkeitspraxis im Alltag - ein Online-Kurs

Stressprävention & Stressabbau:

•

[Raus aus dem Hamsterrad - Pausenkultur etablieren - Energie tanken](#)

•

[Selbst-Wahrnehmung & Selbstfürsorge](#)

Weitere Veranstaltungen:

-

•

[Die Kunst der Fragebogenerstellung \(Online-Vortrag\)](#)

•

[Achtsam Leben \(Online-Vortrag\)](#)

Allgemeine Informationen zu den Online-Veranstaltungen:

- Die Online-Veranstaltungen finden über ZOOM statt.
- Als Teilnehmer*in benötigen Sie lediglich einen funktionstüchtigen PC, Laptop, ein Smartphone oder Tablet mit Lautsprecher. Außerdem benötigen Sie eine stabile Internetverbindung über einen WLAN- oder Festnetzanschluss.
- Die Einladung bekommen Sie per E-Mail zugeschickt. Diese enthält den Seminar-Link. Sie müssen nur auf diesen Link klicken und werden dann automatisch mit dem virtuellen Seminarraum verbunden.

Letzte Aktualisierung: 11.07.2023