

## Wandlung und Entfaltung

"Und es kam der Tag, da das Risiko, in der Knospe zu verharren  
schmerzlicher wurde, als das Risiko zu blühen."

(Anais Nin)

Persönlichkeits-Coaching unterstützt Sie dabei, mit schwierigen und herausfordernden Situationen besser umzugehen und bietet *Hilfe zur Selbsthilfe*.

Als Coach bin ich eine Gesprächs- und Vertrauenspartnerin, die Sie dabei unterstützt

&rArr; Ihre persönlichen und individuellen Entfaltungsmöglichkeiten zu entwickeln

&rArr; neue Handlungsmöglichkeiten zu erkennen und umzusetzen

&rArr; Ihre Ressourcen zu aktivieren

Als Coach unterstütze und begleite ich Sie

&rArr; beim Umgang mit schwierigen und herausfordernden Situationen

&rArr; bei beruflichen oder privaten Veränderungsprozessen

&rArr; beim Erreichen Ihrer Ziel