Supervision

Supervision ist eine hilfreiche und nachhaltige Beratungsmethode und unterstützt **Einzelpersonen, Gruppen und Teams** bei der Reflexion und Verbesserung ihres beruflichen Handelns. Doch vor allem dient Supervision der **Psychohygiene!**

Was bietet Supervision:

Reflexion der Arbeitstätigkeit (auch ehrenamtliche Arbeit) Klärung berufsbezogener Fragestellungen Unterstützung bei belastenden Arbeitssituationen Entwicklung und Aufbau neuer Strategien und Haltungen Begleitung bei Veränderungsprozessen und deren Bewältigung Weiterentwicklung des beruflichen Handelns Burnout-Prophylaxe
Selbstverständlich werden sämtliche Themen und Inhalte vertraulich behandelt!

Unternehmen, Organisationen und Einrichtungen können auch eigene **Beratungsgutscheine** für ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anfordern, um diese je nach Bedarf einzulösen. Die Abrechnung mit dem Unternehmen erfolgt erst, wenn ein Gutschein eingelöst bzw. die Beratung / Einzelsupervision in Anspruch genommen wurde!

Für weitere Informationen stehe ich gerne unter +43 (0) 676/8686 1001 zur Verfügung und freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!