**Sich selbst besser vestehen. Neue Perspektiven gewinnen.**

Psychologische Beratung & Coaching für persönliche Entwicklung, Klarheit und innere Stärke.

Es gibt Zeiten im Leben, in denen wir innehalten, hinterfragen oder neu beginnen möchten.
Vielleicht spüren Sie den Wunsch nach Veränderung, mehr innerer Klarheit oder einem tieferen Verständnis für sich selbst.
In einem geschützten, wertschätzenden Rahmen begleite ich Sie achtsam auf Ihrem persönlichen Weg zu Selbsterkenntnis, persönlichem Wachstum und innerer Balance.

**Ich freue mich, Sie kennenzulernen!**

Für weitere Informationen und Terminvereinbarungen stehe ich Ihnen gerne telefonisch unter +43 (0)676 86861001 zur Verfügung.
**Sämtliche Beratungs- und Coachingangebote können auch Online in Anspruch genommen werden!**

**SVS**
**Gesundheits-100er**

Ich bin Partnerin der SVS
für mentalte Gesundheit.
Das bedeutet, dass Selbständige
100,-- Euro Zuschuss für Coachings
bei mir in Anspruch nehmen können!

SVS-Gesundheitspartnerin für **MENTALE GESUNDHEIT: Beratung zur Förderung & Stärkung der mentalen Gesundheit.**
**Einmal pro Jahr können SVS-Versicherte den Gesundheitshunderter** in Anspruch nehmen.

Letzte Aktualisierung: 13.07.2026